

埼玉県障害者水泳協会主催 第4回 水泳の日 実施要項

- 1 目的 生涯スポーツとして、水泳を楽しむ。水泳教室の練習を通して、成果を試す。
親子スイミング等をとおして、水泳導入のきっかけとする。
- 2 主催 埼玉県障害者水泳協会
- 3 協力(予定) 埼玉県障害者交流センター
- 4 後援(予定) 埼玉県障害者スポーツ協会
- 5 期日 2026年2月8日(日)
- 6 会場 埼玉県障害者交流センター屋内プール
(保護者の見学はプールサイドまたはプール上のギャラリーになります)
- 7 内容
- I 各グループにコースに分かれての水泳教室
- ①初心者コース:ほとんど泳げない方、泳げるようになりたい方
- ②初級コース:少し泳げるが、25mは泳げない方、25m泳げるようになりたい方
- ③中級コース:25m泳げる方で、フォームチェックや新しい泳ぎを習得したい方
- ④上級コース:大会などに向けて泳力向上をしたい方
(泳法指導、ターンやゴールタッチ、フォームチェック等)
- ⑤親子スイミング(小学生以下):楽しく水に親しみ水泳導入のきっかけとしたい親子
※参加申し込みの状況によって変動あり
- II 記録測定の実施
- 希望制とする。記録測定は各グループの水泳教室内で行う。
(①、⑤グループは実施しない)
- 測定は1種目。(4泳法で25m、50m、100mから1種目のみ)
※その日の成果を記録証としてお渡します。
- III 全員で楽しくアクアビクス(15分～20分程度)
- 8 対象 県内の障がい児・者
- 9 人数 水泳教室 40名 親子スイミング 10組
- 10 参加費 500円(保険代含む)
※通院日額5,000円、入院日額10,000円、180日以内。
それ以上の補償を望む場合は各自、保険への加入をお願いします。

11 流れ(タイムスケジュール)予定

②初級・③中級・④上級コース		①初心者コース・⑤親子スイミング	
9:00	受付		
9:15	開始式		
9:30	各グループで水泳教室 (記録測定を含む)		
11:10	アクアビクス	10:00	受付
11:30	終了・参加証または 記録証配布	10:15	水泳教室開始
		11:10	アクアビクス
		11:30	終了・参加証配布

※受付はプールサイドでおこないます。着替えをすませてお越しください。

※参加申し込みの状況によって若干前後する場合があります。予めご了承ください。

変更のある場合はご連絡いたします。

12 申し込み 参加申込フォームより必要事項を選択の上、お申し込みください。



←Google フォーム 参加申込フォーム

※インターネット利用が難しい場合は参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送
またはFAXにてお申込みください。

申込締め切り 2026年2月1日(日)

13 その他 水泳協会の広報として使用するため事業の様子を撮影します。ご了承ください。

14 お問い合わせ・お申込み先

〒360-0847 埼玉県熊谷市籠原南1-1-302

埼玉県障害者水泳協会 事務局

ホームページ: <https://ss-swim.com/>

FAX 048-533-6519 e-mail info@ss-swim.com

