

# 埼玉県障害者水泳協会主催

## 創立20周年記念 第3回 水泳の日 実施要項

- 1 目的 生涯スポーツとして、水泳を楽しむ。  
水泳教室の練習を通して、成果を試す。  
親子スイミング等をとおして、水泳導入のきっかけとする。
- 2 主催 埼玉県障害者水泳協会
- 3 協力(予定) 埼玉県障害者交流センター
- 4 後援(予定) 埼玉県障害者スポーツ協会
- 5 期日 2025年2月2日(日)
- 6 会場 埼玉県障害者交流センター屋内プール  
(保護者の見学はプールサイドまたはプール上のギャラリーになります)
- 7 内容
  - I 各グループにコースに分かれての水泳教室
    - ①初心者コース:ほとんど泳げない方、泳げるようになりたい方
    - ②初級コース:少し泳げるが、25mは泳げない方、25m泳げるようになりたい方
    - ③中級コース:25m泳げる方で、フォームチェックや新しい泳ぎを習得したい方
    - ④上級コース:大会などに向けて泳力向上をしたい方  
(泳法指導、ターンやゴールタッチ、フォームチェック等)
    - ⑤親子スイミング(小学生以下):楽しく水に親しみ水泳導入のきっかけとしたい親子  
※参加申し込みの状況によって変動あり
  - II 記録測定の実施  
希望制とする。記録測定は各グループの水泳教室内で行う。  
(①、⑤グループは実施しない)  
測定は1種目。(4泳法で25m、50m、100mから1種目のみ)  
※その日の成果を記録証としてお渡しします。
  - III 全員で楽しくアクアビクス(15分～20分程度)

## 8 流れ(タイムスケジュール)予定

| 〈②初級・③中級・④上級コース〉 |                         | 〈①初心者コース・⑤親子スイミング〉 |          |
|------------------|-------------------------|--------------------|----------|
| 9:00             | 受付                      |                    |          |
| 9:15             | 開始式                     |                    |          |
| 9:30             | 各グループで水泳教室<br>(記録測定を含む) |                    |          |
| 11:10            | アクアビクス                  | 10:00              | 受付       |
| 11:30            | 終了・参加証または<br>記録証配布      | 10:15              | 水泳教室開始   |
|                  |                         | 11:10              | アクアビクス   |
|                  |                         | 11:30              | 終了・参加証配布 |

※受付はプールサイドでおこないます。着替えをすませてお越してください。

※参加申し込みの状況によって若干前後する場合があります。予めご了承ください。  
変更のある場合はご連絡いたします。

9 対象 県内の障がい児・者

10 人数 水泳教室 40名 親子スイミング 10組

11 参加料 500円(保険代含む)

12 申し込み 埼玉県障害者水泳協会ホームページに掲載の参加申込入力フォームより  
必要事項を選択の上、お申し込みください。

※インターネット利用が難しい場合は参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送  
または FAX にてお申し込みください。

申込締め切り 2025年1月19日(日)

13 その他 水泳協会の広報として使用するため事業の様子を撮影します。ご了承ください。

14 お問い合わせ・お申込み先

〒360-0847 埼玉県熊谷市籠原南1-1-302

埼玉県障害者水泳協会 事務局

FAX 048-533-6519 e-mail [info@ss-swim.com](mailto:info@ss-swim.com)