

埼玉県障害者水泳協会 2005. 9. 1 創刊号

事務所 〒355-0007 東松山市野田 1101-2(五嶋方) 0493-24-4371(FAX 専用)
発行責任者 後藤洋子(事務担当) 048-533-6519(FAX 専用)

近年、健康づくりとしての水中運動、競技としての水泳など、水泳愛好家が増えています。この協会は、重度障害者から競技者まで身近な地域で水泳を生涯スポーツとして永く親んでもらえるように、普及・振興に努めることを目的として、平成16年10月1日に設立しました。(会長:五嶋善明)

【主な事業】

- ・ 大会やイベント等の情報提供
- ・ 教室や練習会、大会の開催
- ・ 指導者、競技役員の育成

協会活動報告(17年度上半期から)

■5月22日(日)

ふれあいピック春季大会<水泳競技>

会場:障害者交流センター(さいたま市)

埼玉県障害者水泳協会が運営主体となって準備・運営を行い、埼玉県水泳連盟および埼玉県障害者スポーツ指導者協議会その他多くのボランティアにより競技が無事終了できました。この大会は11月に岡山で開催される、第5回全国障害者スポーツ大会の県・さいたま市代表選考会も兼ねていました。当協会会員からも監督・コーチが派遣され、指導者のもと代表候補選手は大会に向け日々の練習に励んでいます。



■6月26日(日)・7月10日(日)

13時~15時

水泳クリニック&強化練習会

会場:ひばりが丘養護学校(川島町)

初心者にとって設備が整っている場所は、水泳をはじめるととても安心します。ひばりが丘養護学校の協力により、全コースをお借りして、レベルに応じた指導が行われました。西部地区の方にとっては身近な場所での開催でより参加しやすいとの意見をいただきました。



■ 毎月隔週土曜日18時20分~20時20分 水泳強化練習会

会場:障害者交流センター(さいたま市)

水泳協会では、今後のパラリンピック選手育成を目標に、毎月各週で強化練習会を行っています(目指す目標は高いほどがんばれるものです...).

5月から隔週の土曜日に交流センターの協力のもと練習会を行っています。個人のフォームチェックからスタート、ターンの練習と競技者として必要な練習メニューで行っています。

自己ベストを出したい、フォームをチェックしてもらいたい、そんな要望に答えられるための練習会です。

今年の代表選手も参加しています。

今後の事業

◆9月23日(金・祝)14時～17時

水泳クリニック&強化練習会

会場:杉戸町ふれあいセンターエコスポいずみ

初心者から競技者までを対象に募集します。会場はバリアフリーですので身障者の初心者でも安心して利用できます。東部地区近隣の方の参加をお待ちしております。

◆10月8日(土) 13時～15時

水泳クリニック&強化練習会

会場:ひばりが丘養護学校(川島町)

シーズンオフこそはじめる時期です。初心者にはマンツーマンでの指導を行います。

◆10月30日(日) 13時～17時

股関節疾患のための水中運動

指導者研修会

会場:障害者交流センター(さいたま市)

水泳協会として第1回の研修会です。「プールは体にいいっていうんだけど、でも怖くて・・・」「プールには行っているけど、わからないまま入ってます」って方、身近にいませんか?この研修会では、指導者と股関節障害の方を対象に、適切な指導と効果的な水中運動の仕方を中心に研修会を行います。

◆定例水泳強化練習会(9月10月期)

第1・3土曜日 18時20分～20時20分

会場:障害者交流センター

※上記事業の詳細は事務担当(後藤)までお問い合わせください。

障害者水泳協会としては、今後「知的障害者のための水泳指導(導入編)12月予定」「身体障害者のための水泳指導(導入編)H18年2月予定」の研修会を企画しております。指導者にはより専門的知識を学んでいただくと同時に、障害がある方々には適切なアドバイスが提供できるよう、教室と同時開催で企画しています。

詳細が決まり次第お知らせいたします。

関連団体からのお知らせ

「障害者シンクロナイズドスイミング
講習会」

日時:11月19日(土) 12時30分受付

12時50分開講 16時50分閉講

会場:障害者交流センター(さいたま市)

講習内容:

講義による障害についての理解と、プールにおける実技指導

参加費:1,000円

※詳細は事務担当まで

賛助会員募集

協会の活動を推進し発展させるため、多くの方々のご支援をお待ちしております。

賛助会員(個人) 一口1,000円

(団体5名～)一口2,000円

口座番号(郵便局) 00100-6-704450

口座名称 埼玉県障害者水泳協会

※会員も募集しております。詳細は事務担当まで

編集後記

協会が設立され、もうすぐ1年を迎えることとなります。なんとか機関紙も発行できるまでにこぎつけられました。会員は老若男女、個性豊かなメンバーの集まり。共通点は「水泳が好きだから」だけ。ただそれだけだけど、それが基本となりパワーにもなっている協会です。

今後はより充実した紙面にしていきたいと思えます。皆さんでつくる紙面にしていきたいと思っていますので、ご意見ご要望等お待ちしております。こんなこと聞いたら変なこと、聞きたいけどそのままという人、たくさんいると思います。私のモットーは「聞くは一時の恥、聞かぬは一生の恥」。探究心旺盛にいきましょう。

今後ともよろしくお願ひします。