

# 埼玉県障害者水泳協会



埼玉県マスコット「コバトン」

2006. 3. 26 第3号

事務所 〒355-0007 東松山市野田 1101-2(五嶋方) 0493-24-4371(FAX 専用)

発行責任者 後藤洋子(事務担当) 048-533-6519(FAX 専用)

## 協会活動報告(17年度下半期から)

### ■ 水泳クリニック

参加者のレベルに応じて、初心者にはマンツーマンで、中上級者には日頃の練習のアドバイスをしています。

会場: 協栄スイミングクラブ深谷(深谷市)

平成 17 年 12 月 11 日(日)15 時~17 時

平成 18 年 3 月 12 日(日)13 時~15 時

スイミングクラブの全コース(6コース)使用してのレベル別レッスン行いました。



近隣からの参加者からは、身近な場所での開催とレベルに応じた少人数での指導で今後も参加したいとの声がありました。

会場: 草加市民プール(草加市)

平成 18 年 2 月 25 日(土)12 時~14 時

平成 18 年 3 月 18 日(土)12 時~14 時

草加市体育協会および草加市水泳協会の協力のもと 3 コースを使用して行いました。地元の方も多数参加され、ハード面(施設)とソフト面(マンパワー)とが整い、地域に根ざした水泳クリニックが実施できました。



### 股関節疾患の方への水中運動クリニック

会場: 障害者交流センター(さいたま市)

平成 17 年 10 月 30 日(土)15 時~16 時

平成 18 年 3 月 21 日(祝)10 時~12 時

対象別クリニックとして開催。指導者自身も股関節疾患を持っているので、自分の経験をふまえての指導に、参加者は安心して水中運動に取り組めていました。クリニック後も参加者同士で情報交換をして、「今日教わったことを忘れないように、一緒にプールを歩きましょう」と自然に言葉が飛び交っていました。

今後も、効果的に水中運動を行ってもらうためにも、定期的に対象別のクリニックを開催していきたいと思えます。

## ■ 研修会

参加者の皆さんに安全で効果的な指導が提供できるよう、指導者自身も向上心をもって研修にのぞんでいます。

### 知的障害児・者のための水泳指導(導入編) 指導者研修会

会場: 県立川島ひばりが丘養護学校

12月18日(日)12時30分～16時30分

講義では水泳への導入の仕方と知的障害児者への指導上での留意点を学び、実技では、水慣れから水泳への導入の仕方を、グループワークで自ら考えながら学びました。



### 身体障害児・者のための水泳指導(導入編) 指導者研修会

会場: 県立川島ひばりが丘養護学校

3月5日(日)12時30分～16時30分

講義では現行のパラリンピックのクラス分けに添って障害の説明や指導上の留意点を学び、実技では疑似体験を通して初心者から競技者対象の指導方法を学びました。



### 関連事業の案内

5月21日(日)に障害者交流センター(さいたま市)を会場に、第5回埼玉県障害者スポーツ大会・水泳競技大会が開催されます。是非会場に来て、選手の皆さんへ声援をお願いします。

### 事務局からのお知らせ

埼玉県障害者水泳協会のホームページができました。協会の活動内容や大会・練習会の情報等を案内していきます。

<http://www.ss-swim.com>

問い合わせはメールでもお答えいたします。

E-mail info@ss-swim.com

### 編集後記

さくらの開花宣言も各地で聞かれる時期になりました。今日、沿道ではさくらマラソンが行われ、「がんばれ！」の声援が聞こえてきました。思わず私も沿道にでて走っている選手に拍手を送ると笑顔で答えてくれました。この1年は埼玉県内のプールに車のナビを頼りに足を運び、多くの方々に出会い、そして多くの方々の支援を得て、各地で水泳クリニックを開催することができました。また、練習会や研修会でも多くの方に出会いました。この出会いを大切に、そして新しい出会いを楽しみにしてこれからもニコニコペースで走っていこうと思います。(^^)v